**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | **0912-7LEK-D-LO** |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | *Leczenie otyłości* *Obesity treatment* |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Lekarski |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Jednolite studia magisterskie |
| **1.4. Profil studiów** | Ogólnoakademicki |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | Prof. dr hab. n. med. Aldona Kowalska; dr Kamila Sobaś |
| **1.6. Kontakt** | aldona.kowalska@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | polski |
| **2.2. Wymagania wstępne** | Anatomia, Histologia, Fizjologia, Patofizjologia, Endokrynologia,  |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Formy zajęć**
 | Ćwiczenia (C) |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć**
 | Zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć**
 | Zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne**
 | Ćwiczenia: Wykład konwersatoryjny, opracowanie zadania problemowego |
| * 1. **Wykaz literatury**
 | **podstawowa** | 1. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości (PTLO), 2024.
2. Szczeklik A., Gajewski P. (red.). Interna Szczeklika 2025. Kraków: Medycyna Praktyczna, 2025.
3. Boniecka I., Lisik W., Dietetyka w chirurgii bariatrycznej. PZWL, 2023.
 |
| **uzupełniająca** | 1. Zgliczyński W. (red.): Endokrynologia, wyd. 5, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2023.
2. Wytyczne WHO i CDC dotyczące leczenia otyłości.
3. Rychlik E, Stoś K, Charzewska J, Mojska H. Normy żywienia dla populacji Polski. NPZ - PZH, Warszawa, 2024.
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu*(z uwzględnieniem formy zajęć)***

C1. Przekazanie wiedzy nt. mechanizmów powstawania otyłości.C2. Przekazanie w wiedzy nt. rozpoznania i różnicowania otyłości pierwotnej i wtórnej.C3. Przekazanie w wiedzy nt. powikłań otyłości.C4. Przekazanie studentom praktycznych umiejętności w zakresie dietetycznego, farmakologicznego i chirurgicznego leczenia otyłości.C5. Przekazanie studentom praktycznych umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia procesu rehabilitacji osób z otyłością, z uwzględnieniem ograniczeń funkcjonalnych, współistniejących chorób oraz indywidualnych możliwości pacjentów.C6. Przekazanie studentom praktycznych umiejętności w zakresie profilaktyka otyłości. |
| * 1. **Treści programowe*(z uwzględnieniem formy zajęć)***

Ćwiczenia:1. Epidemiologia i klasyfikacja otyłości.
2. Etiopatogeneza – czynniki genetyczne, środowiskowe i hormonalne.
3. Diagnostyka – metody oceny masy ciała, składu ciała, stanu metabolicznego.
4. Otyłość pierwotna vs. otyłość wtórna – diagnostyka różnicowa.
5. Powikłania otyłości – cukrzyca typu 2, nadciśnienie, zespół metaboliczny.
6. Terapia behawioralna – modyfikacja stylu życia.
7. Leczenie dietetyczne w otyłości – rola dietetyka w terapii pacjentów z otyłością w okresie przedoperacyjnym i pooperacyjnym. Przygotowanie żywieniowe chorego do zabiegu bariatrycznego oraz zasady żywienia stosowane po operacjach bariatrycznych.
8. Aktywność fizyczna w terapii otyłości – planowanie i prowadzenia procesu rehabilitacji osób z otyłością.
9. Farmakoterapia otyłości – aktualne zalecenia.
 |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt**  | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | Zna zasady leczenia choroby otyłościowej i wybranych chorób metabolicznych. | F.W1 |
| W02 | Zna metody chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości i zna zasady żywienia po zabiegach bariatrycznych. | F.W3 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | Potrafi zinterpretować wyniki badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu leczenia otyłości. | F.U1 |
| U02 | Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące farmakoterapię, żywienie,aktywność fizyczną i styl życia dla osób z chorobą otyłościową oraz chorych kwalifikowanych do zabiegów bariatrycznych. | F.U2 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty. | H.S 6 |
| K02 | Organizuje podział pracy w zespole, współpracuje z kolegami z zespołu. | H.S7 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium****(test zbiorczy)** | **Aktywność na zajęciach** | **Praca w grupie** |  |  |  |  |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K02 |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**

– ocena końcowa będzie wystawiona na podstawie wyników testu |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Ćwiczenia (C)** | **3** | 61-68% Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi chaotyczne, konieczne pytania naprowadzające. Przy weryfikacji oceny uwzględnia się aktywność na zajęciach i pracę w grupię. |
| **3,5** | 69-76% Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, wymaga pomocy nauczyciela. Przy weryfikacji oceny uwzględnia się aktywność na zajęciach i pracę w grupię. |
| **4** | 77-84% Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, samodzielne. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach typowych. Przy weryfikacji oceny uwzględnia się aktywność na zajęciach i pracę w grupię. |
| **4,5** | 85-92% Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach nowych i złożonych. Przy weryfikacji oceny uwzględnia się aktywność na zajęciach i pracę w grupię. |
| **5** | 93-100% Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji. Przy weryfikacji oceny uwzględnia się aktywność na zajęciach i pracę w grupię. |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***20*** | ***20*** |
| *Udział w ćwiczeniach* | 20 | 20 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | ***5*** | ***5*** |
| *Przygotowanie do ćwiczeń* | 5 | 5 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | ***25*** | ***25*** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **1** | **1** |

***Przyjmuję do realizacji****(data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

……………………………………………………………………………………………………………………….